



Очень простой способ приготовить что-нибудь вкусненькое на ужин: минимум ингредиентов - зато прекрасный результат!

Ингредиенты:

- филе рыбы (любой) - 500-700 г
- сыр - 100-150 г
- помидоры - 3 шт.
- масло сливочное или растительное
- соль
- перец
- другие специи по вкусу

Приготовление:

Для этого блюда можно использовать практически любую рыбу в которой мало костей, лучше если уже будет готовое филе. Филе можно порезать на куски, а можно оставить целым.

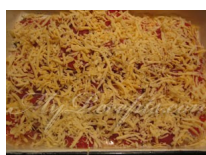
Форму для запекания смазать маслом, выложить рыбное филе, посолить, поперчить и сбрызнуть немного маслом.



Помидоры нарезать кружочками и выложить на филе, посолить, добавить приправы.



Сверху посыпать тёртым сыром.



Запекать рыбу в предварительно разогретой духовке примерно в течение получаса.

Приятного аппетита!

{loadposition Podelitjsa}{loadposition pohogie-vtoryie}{loadposition new}