



Простой и быстрый овощной салат с "изюминкой".

Ингредиенты:

- пекинская капуста (или обычная, молодая) - 1/2 шт.
- красный лук (можно обычный) - 2 шт. (1 шт. - для обычного)
- гранатовые зерна (лучше без косточек) - 2 ст.л.
- масло растительное (можно оливковое) - 1/4 ст.
- винный уксус - 1-2 ст.л.
- сок лимона - 2 ст.л.
- соль, перец - по вкусу

Приготовление:

Для приготовления этого салата я использовала пекинскую капусту небольшого размера, но можно использовать и обычную капусту (молодую, сочную).

Капусту нашинковать. Лук нарезать тонкими кольцами или полукольцами. Соединить вместе капусту, лук и гранатовые зерна, немного перемешать.



Порезать капусту, лук, гранат и смешать со свежескопленным лимонным соком и уксусом, взбить